

Ώρες μαθημάτων pilates με όργανα

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
	09:00 – 10:00 HiIT pilates			
10:00 – 11:00		10:00 – 11:00	10:00 – 11:00	
11:00 – 12:00	11:00 – 12:00	11:00 – 12:00	11:00 – 12:00	11:00 – 12:00
18:00 – 19:00	18:00 – 19:00	18:00 – 19:00	18:00 – 19:00	18:00 – 19:00
19:00 – 20:00	19:00 – 20:00	19:00 – 20:00	19:00 – 20:00	
20:00 – 21:00 HiIT pilates		20:00 – 21:00 HiIT pilates	20:00 – 21:00	

Ωράριο για mat, booty & aerial pilates

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
12:00 - 13:00					mat pilates
19:00 - 20:00	mat pilates	booty pilates	mat pilates	aerial pilates	
20:00 - 21:00	mat pilates		mat pilates		